

I JORNADA ACM SALUDABLE

16 DE NOVIEMBRE DE 2016

Mesa redonda sobre:

## Dieta y suplementación en el deporte

entac  
DIM  
trici  
porte  
CIÓN  
nutrición  
ción salud  
evención  
nutrición  
deporte  
salud  
deporte  
NUTRICIÓN  
suplementación  
N suplementación NUTRICO  
n salud RENDIMIENTO nutr  
n salud nutrición prevenir  
deporte  
NUTRICIÓN  
salud nutrición  
prevención salud  
nutrición  
deporte  
salud  
deporte  
NUTRI  
suplem



Aristos Campus Mundus



Campus  
Excel·lència  
Internacional





**- Dr. Carlo Gallucci**

Vicerrector de Relaciones Internacionales y Estudiantes de la Universidad Ramon Llull

**- Mireia Porta:**

La importancia de la dieta en el rendimiento deportivo

**- Jaume Gimenez:**

El asesoramiento nutricional personalizado (nutritional coaching)

**- M. Antonia Lizarraga:**

La suplementación en el deporte

**- Blanca Román:**

La adulteración en las ayudas ergogénicas y posibles riesgos para la salud

**- Imma Palma:**

Moderadora



**Aristos Campus Mundus**



Campus  
Excel·lència  
Internacional

