

MESA REDONDA

PSICOLOGÍA Y ESPIRITUALIDAD: FACTORES DE RIESGO Y FACTORES DE PROTECCIÓN

La espiritualidad es un concepto multidimensional que abarca la búsqueda de significado, propósito y relación con algo más allá de uno mismo. Implica explorar preguntas existenciales, buscar la trascendencia y, en algunos casos, participar en diversas prácticas y ritos. Puede expresarse a través de creencias religiosas, de la filosofía, a través de prácticas contemplativas y otras experiencias, que buscan dar respuesta a la necesidad de sentido, la necesidad de plenitud, a la comprensión de la naturaleza de la condición humana, de la realidad y de los misterios de la existencia.

En esta mesa redonda, nos preguntaremos acerca de su valor como factor protector de la salud mental, entendido como aquello que favorece el nivel de bienestar emocional y la capacidad para hacer frente a las adversidades, contratiempos o tragedias a las que se enfrenta un individuo. A la vez, abordaremos su papel como factor de riesgo de la salud mental, cuando se da un uso de la espiritualidad como elemento que puede contribuir a aumentar el sufrimiento psíquico y el riesgo psicopatológico.

Contaremos con dos grandes y reconocidos expertos sobre el tema:

FRANCESC TORRALBA

Filósofo y Teólogo. Doctor en Filosofía, Doctor en Teología, Doctor en Pedagogía y Doctor en Historia, Arqueología y Artes Cristianas. Director de la Cátedra Ethos de ética aplicada en la Universidad Ramon Llull.



30
MAYO
2024
de 19 a 20:30h



MIGUEL PERLADO

Psicólogo clínico y forense. Psicoterapeuta y Psicoanalista. Especialista en dinámicas y derivas sectarias.

Acto presentado y moderado por **Mark Dangerfield**, Doctor en Psicología y Psicólogo Clínico, Director del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer (Universidad Ramon Llull).



Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL

UBICACIÓN

Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer (Universidad Ramon Llull)
**Sant Gervasi de Cassoles 88
08022 Barcelona**

Se podrá seguir en formato **presencial** en la sede del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer, o bien en formato **online**.

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Al finalizar se ofrecerá una copa de cava a los asistentes que tendrán la posibilidad de charlar con los ponentes.

INSCRIPCIONES A docencia@fvb.cat, indicando si se desea asistir presencialmente o bien en formato online.

FORMATO HÍBRIDO

Acto que servirá de Presentación de la nueva edición del Máster en Espiritualidad Transcultural (MET)